

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Мордовский государственный педагогический  
университет имени М.Е. Евсевьева»**

**СТО 8.5-141-2020**

**УТВЕРЖДЕНО**

решением ученого совета

Мордовского государственного

педагогического университета

имени М.Е. Евсевьева

от 14 сентября 2020 г.

Председатель ученого совета



**М. В. Антонова**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ЭЛЕКТИВНЫХ КУРСОВ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В МОРДОВСКОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ  
ИМЕНИ М.Е. ЕВСЕВЬЕВА**

Саранск –2020

Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева	Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту	СТО 8.5-141-2020
		стр. 2 из 18

### Предисловие

1 РАЗРАБОТАНО федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева».

2 РУКОВОДИТЕЛЬ РАЗРАБОТКИ – проректор по учебной работе.

3 РАЗРАБОТЧИК – учебно-методическое управление.

4 УТВЕРЖДЕНО решением ученого совета Мордовского государственного педагогического университета имени М.Е. Евсевьева от « 28 » сентября 2020 г., протокол № 2.

5 ВВЕДЕНО ВЗАМЕН

1.	Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре в ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный педагогический институт имени М.Е. Евсевьева», утверждено на заседании ученого совета от 10 марта 2015 г, протокол № 9.	Впервые
2.	Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре в Мордовском государственном педагогическом институте имени М.Е. Евсевьева, утверждено на заседании ученого совета от 31 августа 2017 г, протокол № 1.	Взамен Положения от 10.03.2015 г.
3.	Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту в Мордовском государственном педагогическом университете имени М.Е. Евсевьева, утверждено на заседании ученого совета от 28 сентября 2020 г, протокол № 2.	Взамен Положения от 31.08.2017 г.

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-141-2020</b>
		<b>стр. 3 из 18</b>

## Содержание

1 Область применения.....	4
2 Нормативные ссылки.....	4
3 Термины и определения.....	5
4 Сокращения.....	5
5 Общие положения.....	6
6 Распределение по группам обучающихся, осваивающих элективные курсы по физической культуре и спорту.....	8
7 Особенности организации образовательного процесса по элективным курсам по физической культуре и спорту при сочетании различных форм обучения.....	12
8 Особенности организации образовательного процесса по элективным курсам по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.....	12
9 Особенности организации образовательного процесса по элективным курсам по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.....	15
10 Заключительные положения.....	15
Лист согласования.....	16
Лист ознакомления с Положением.....	17
Лист регистрации изменений.....	18

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-141-2020</b>
		стр. 4 из 18

## 1 Область применения

1.1 Настоящее Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту в Мордовском государственном педагогическом университете имени М.Е. Евсевьева (далее – Положение) регламентирует порядок реализации дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» по образовательным программам бакалавриата и специалитета, порядок проведения и объем занятий по физической культуре и спорту по основным образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева» (далее – Университет) по очной, очно-заочной и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Целью настоящего Положения является обеспечение в Университете условий для формирования у обучающихся независимо от форм получения образования, форм и технологий обучения, компетенций, установленных федеральными государственными образовательными стандартами в отношении физического воспитания обучающихся Университета.

1.3 На бумажном носителе имеется один контрольный экземпляр Положения, находящийся в учебно-методическом управлении Университета (КЭ № 1). Электронный вариант настоящего Положения размещается на официальном сайте Университета в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

## 2 Нормативные ссылки

Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

– Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 апреля 2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования;

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-141-2020</b>
		стр. 5 из 18

– Устава Мордовского государственного педагогического университета имени М.Е. Евсевьева;

– других нормативно-правовых актов Российской Федерации и локальных актов Университета.

### **3 Термины и определения**

**Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации** – архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями, независимо от характера и серьезности их психофизических отличий, возможность перемещения как по территории, так и внутри зданий образовательной организации.

**Инвалид** – лицо со стойкими расстройствами функций организма, вызванных заболеваниями, последствиями травм или дефектами и приводящими к ограничению жизнедеятельности и требующих его социальной защиты.

**Лица с ограниченными возможностями** – обучающиеся, имеющие физические и (или) психические недостатки, из-за которых без создания специальных условий невозможно освоить образовательные программы.

**Медицинские группы** – категории обучающихся, отличающиеся особенностями состояния здоровья.

**Образовательная программа** – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), программ практик, оценочных средств и методических материалов, иных компонентов, оценочных и методических материалов.

**Обучающийся** – физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

**Университет** – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева».

### **4 Сокращения**

В настоящем Положении использованы следующие сокращения:

**ООП ВО** – основная образовательная программа высшего образования.

**Университет** – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева».

**ФГОС ВО** – федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования.

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-141-2020</b>
		стр. 6 из 18

## **5 Общие положения**

5.1 Образовательный процесс по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в Университете осуществляется на основании ФГОС ВО.

5.2 При разработке образовательных программ обучающимся Университета обеспечивается возможность выбора элективных дисциплин (модулей). Выбор элективных дисциплин осуществляется обучающимися добровольно в соответствии с индивидуальными образовательными потребностями. Право выбора предоставляется всем обучающимся независимо от академической успеваемости.

5.3 Обучающимся Университета предлагается перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту, включающий, как правило, легкую атлетику и спортивные игры.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Университет устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

5.4 Освоение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме, установленном ФГОС ВО, является обязательным для всех обучающихся по основным образовательным программам высшего образования (далее – ООП ВО) – программам бакалавриата и программам специалитета, независимо от форм получения образования в Университете.

5.5 При формировании элективных дисциплин выполняются требования федеральных образовательных стандартов по объему учебной нагрузки и количеству аудиторных часов.

Образовательный процесс по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» организуется в Университете в соответствии с учебными планами в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

5.6 Целью освоения элективных курсов по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности, а также создание оптимальных условий обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-141-2020</b>
		стр. 7 из 18

5.7 Задачи освоения элективных курсов по физической культуре и спорту:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

5.8 Перечень элективных курсов по физической культуре и спорту формируется кафедрами факультета физической культуры. Выборность элективных дисциплин по физической культуре и спорту определяется рабочей программой дисциплины (модуля).

При возникновении необходимости (новые требования министерств и ведомств Российской Федерации, востребованность/невостребованность дисциплины у обучающихся, расширение спортивной базы Университета и др.) состав элективных курсов по физической культуре и спорту может изменяться. В этом случае заведующий кафедрой служебной запиской уведомляет учебно-методическое управление Университета о предлагаемых изменениях, которые рассматриваются в установленном Университетом порядке.

Для организации процедуры выбора элективных дисциплин на кафедрах факультета физической культуры Университета осуществляется:

- информирование обучающихся о порядке освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту, о процедуре выбора и записи на элективные курсы;

- консультирование обучающихся по вопросам выбора дисциплин, информационная поддержка процедуры выбора;

- формирование учебных групп для изучения дисциплин по выбору.

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-141-2020</b>
		<b>стр. 8 из 18</b>

Выбранная обучающимся элективная дисциплина становится обязательной для изучения. В течение учебного года менять одну элективную дисциплину на другую не допускается. Ответственным за проведение опроса обучающихся, хранение их заявлений в течение периода обучения является заведующий соответствующей кафедрой факультета физической культуры Университета.

5.9 Реализация дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется по разработанным на кафедрах факультета физической культуры и утвержденным в установленном в Университете порядке рабочей программой дисциплины (модуля), включая оценочные средства для текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.

5.10 Текущий контроль по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» проводится:

- на очной, очно-заочной формах обучения – в течение семестра;
- на заочной форме обучения – в течение сессии.

В электронных журналах дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» преподавателем отражаются посещаемость и успеваемость обучающихся в соответствии с предъявляемыми в Университете требованиями. Преподаватель обязан своевременно информировать обучающихся о результатах текущего контроля.

5.11 Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» проводится с помощью оценочных средств.

## **6 Распределение по группам обучающихся, осваивающих элективные курсы по физической культуре и спорту**

6.1 Для проведения практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» студенты очной формы обучения распределяются в группы, по распоряжению декана соответствующего факультета по предложению заведующих кафедрами факультета физической культуры Университета в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования (медицинской справки);
- выбора обучающимися элективных курсов.

6.2 При зачислении на первый курс обучающиеся Университета информируются о необходимости посещать практические занятия по элективным курсам по физической культуре и спорту после проведения планового медицинского обследования, осуществляемого в начальный период обучения, и определения медицинской группы по состоянию здоровья.

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-141-2020</b>
		<b>стр. 9 из 18</b>

6.3 На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля), контрольного тестирования физической подготовленности (а при необходимости и физического здоровья) обучающиеся решением кафедр факультета физической культуры распределяются по учебным группам: мужская, женская (основная, подготовительная) и специальная медицинская (инвалиды и лица с ОВЗ).

6.4 После медицинского обследования с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся формируются следующие группы: основная, подготовительная, специальная медицинская группа и группа лечебной физической культуры (далее – ЛФК).

К основной группе относятся обучающиеся основной и подготовительной медицинских групп без нарушений состояния здоровья и физического развития и с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Отнесенным к основной медицинской группе обучающимся Университета разрешаются занятия в полном объеме по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» с использованием профилактических технологий, а также подготовка и выполнение контрольных нормативов индивидуальной физической подготовленности, участие в спортивных соревнованиях.

6.5 К подготовительной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет. Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия по физической культуре и спорту при условии постепенного освоения ими комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в Университете или в домашних условиях.

6.6 Специальная учебная группа формируется из обучающихся с нарушениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера либо из обучающихся, проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, т. е. обучающихся с нарушениями физического развития, требующими

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-141-2020</b>
		<b>стр. 10 из 18</b>

ограничения физических нагрузок. Комплектование подгрупп специальной учебной группы осуществляется с учетом характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния. Подгруппы комплектуются по следующим нозологическим нормам (группам заболеваний):

– группа «А» (3 группа здоровья) оздоровительная группа. К этой группе относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации;

– группа «Б» (4 группа здоровья) реабилитационная группа. Для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации;

– группа «В»: обучающиеся, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей студентов, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К группе ЛФК относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного характера (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) или временного характера без выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к той группе обучающимся рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинских организациях, а также проведение самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации. В Университете обучающиеся, отнесенные к группе ЛФК, занимаются (по своему выбору) по специальной программе, исключающей двигательную активность.

Образовательный процесс в специальных группах направлен на:

– избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний при заболевании обучающихся;

– формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-141-2020</b>
		<b>стр. 11 из 18</b>

– освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

– укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

6.7 Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к практическим занятиям по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» не допускаются. У обучающихся, не приступивших к практическим занятиям в течение всего семестра, формируется академическая задолженность по вышеуказанным дисциплинам, которая ликвидируется в установленном в Университете порядке. В случае изменения медицинской группы в течение семестра перевод обучающегося в соответствующую группу осуществляется сразу по предоставлении преподавателю медицинской справки. О переводе заведующий кафедрой факультета физической культуры уведомляет деканат соответствующего факультета Университета. Деканат вносит изменения в соответствующие списки групп обучающихся.

6.8 Обучающиеся всех учебных групп, выполнившие требования рабочей программы дисциплины по элективным курсам по физической культуре и спорту, проходят промежуточную аттестацию (в форме, определяемой учебным планом) в каждом семестре по теоретическому и практическому разделам. Итоговая оценка определяется по сумме результатов, показанных обучающимся по всем видам учебной деятельности.

6.9 Обязательными условиями допуска обучающегося к выполнению зачетных нормативов являются:

– регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

– прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;

– формирование умений и навыков профессионально-прикладной направленности.

Для оценки учебной деятельности обучающегося зачетные требования дифференцируются следующим образом: зачет по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» проставляется на основании балльно-рейтинговой системы. Максимальное количество баллов для зачета – 100 баллов, минимальное – 60 баллов.

В каждом семестре обучающиеся выполняют комплекс контрольных нормативов, отражающий их уровень физической подготовленности (силовые, скоростные способности, гибкость, выносливость).

<p align="center"><b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b></p>	<p align="center"><b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b></p>	<p align="center"><b>СТО 8.5-141-2020</b></p> <hr/> <p align="center">стр. 12 из 18</p>
---	---	---

## **7 Особенности организации образовательного процесса элективными курсам по физической культуре и спорту при сочетании различных форм обучения**

7.1 При сочетании различных форм обучения изучение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется в объеме, установленном ФГОС ВО, по индивидуальному учебному плану.

7.2 При освоении ООП ВО в ускоренные сроки дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» могут быть перезачтены/переаттестованы на основании предоставленного обучающимся полученного ранее документа об образовании.

7.3 При сочетании различных форм обучения основной формой работы обучающихся является самостоятельная работа (внеаудиторная).

7.4 Текущий контроль осуществляется в форме контрольных заданий, представленных в оценочных средствах дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (в форме рефератов, контрольных работ, эссе, докладов, презентаций и т. п.). Промежуточная аттестация осуществляется во время зачетно-экзаменационных сессий.

## **8 Особенности организации образовательного процесса по элективным курсам по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

8.1 Особый порядок освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах: подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе, занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта, лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

8.2 Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре лицам с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

8.3 Для занятий студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ в Университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а так же их пребывания в этих помещениях Университета.

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-141-2020</b>
		<b>стр. 13 из 18</b>

Для полноценного занятия физической культурой и спортом инвалидам и лицам с ОВЗ в Университете существует модернизированная физкультурно-спортивная база: оборудована специальные площадки (в помещениях и на открытом воздухе), установлены специализированные тренажеры общеукрепляющей направленности, фитнес-тренажеры. Спортивное оборудование Университета отвечает предъявляемым к нему требованиям: доступно, надежно, прочно, удобно. Помещения спортивно-оздоровительного комплекса Университета и прилегающей территории отвечают принципам создания безбарьерной среды.

8.4 Занятия для лиц с ОВЗ проводятся в специализированном зале. Число студентов не превышает 8-12 человек в одной группе. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»).

8.5 При невозможности обучающимся выполнить норматив для оценки физических качеств, по состоянию здоровья, а также при полном ограничении физической активности предлагаются альтернативные формы аттестации:

– реферативная работа и (или) творческая самостоятельная работа, научная работа. Оценка формируется в зависимости от качества работы, объема работы, правильности оформления. Оценка за творческую самостоятельную работу и научную работу формируется в зависимости от качества работы, объема работы, правильности оформления. И при удачной защите или публикации может быть основанием для получения зачета по дисциплине.

8.6 Для изучения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ОВЗ в Университете созданы специальные условия: использование специальных учебных пособий и иных материалов, специальных технических средств, предоставление услуг ассистента, помощника, оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь. Организация образовательного процесса по элективным курсам по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся на основе принципа здоровьесбережения.

8.7 Изучение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ОВЗ организуется:

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-141-2020</b>
		<b>стр. 14 из 18</b>

– по очной, очно-заочной, заочной формам обучения – в форме контактной работы с преподавателем (по выбору обучающихся – в форме лекционных и (или) практических занятий, в форме самостоятельной работы (включая контроль самостоятельной работы).

8.8 Инвалиды и лица с ОВЗ для изучения элективных курсов по физической культуре и спорту зачисляются в специальные группы в соответствии с предоставляемыми ими медицинскими справками. Допускается обучение инвалидов и лиц с ОВЗ в основных группах, если это не создает психологических и (или) физических трудностей для данной категории обучающихся. По личному заявлению для данной категории обучающихся могут быть организованы индивидуальные занятия по элективным курсам физической культуры и спорта.

8.9 Выбор изучаемых дисциплин из числа элективных курсов по физической культуре и спорту, включенных в учебные планы, осуществляется обучающимися.

8.10 Спортивное оборудование должно соответствовать требованиям надежности, прочности и удобства.

8.11 Допускается присутствие на занятиях, проводимых в любой форме (лекции, практические занятия и др.), ассистентов из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающих инвалидам и лицам с ОВЗ необходимую помощь (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателем).

8.12 Инвалиды и лица с ОВЗ во время занятий по элективным курсам по физической культуре и спорту могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с индивидуальными особенностями здоровья.

8.13 При проведении занятий обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей обучающихся с ОВЗ (при наличии заявлений):

8.13.1 для слабовидящих:

– обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

– обучающимся для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство;

– возможно также использование собственных увеличивающих устройств;

– задания для выполнения, а также методические указания для выполнения аттестации оформляются увеличенным шрифтом;

8.13.2 для слабослышащих обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-141-2020</b>
		<b>стр. 15 из 18</b>

8.13.3 для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей:

– письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или диктуются ассистенту.

При необходимости к инвалиду или лицу с ОВЗ прикрепляется обучающийся из волонтерского движения или несколько обучающихся для помощи в освоении учебного материала. В исключительных случаях разрешается присутствие на спортивной площадке Университета лица, сопровождающего инвалида (при возникновении такой необходимости обучающийся должен подать личное заявление).

## **9 Особенности организации образовательного процесса элективным курсам по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения**

9.1 Реализация дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий осуществляется с использованием электронной информационно-образовательной среды Университета, и заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контроле результатов обучения во время проведения зачетно-экзаменационных сессий.

9.2 Учебные занятия наряду с традиционными технологиями проводятся с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий. Учебный материал доводится до обучающихся посредством системы электронной поддержки учебных курсов на базе программного обеспечения Moodle.

## **10 Заключительные положения**

10.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения ректором. Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется приказом ректора на основании решения ученого совета Университета.

10.2 В части, не урегулированной настоящим Положением, применяются нормы действующего законодательства Российской Федерации.

10.3 В случае противоречия настоящего Положения действующему законодательству руководствоваться действующим законодательством Российской Федерации.

10.4 В случае изменения законодательства Российской Федерации, принятия уполномоченными органами власти актов, отменяющих или изменяющих нормы, регулируемые Положением или изменения локальных актов Университета, настоящее Положение действует в части, им не противоречащей.

Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева	Положение о порядке реализации элективных курсов по физической культуре и спорту	СТО 8.5-141-2020
		стр. 16 из 18

### Лист согласования

1 РАЗРАБОТАНО учебно-методическим управлением  
наименование подразделения

Исполнитель:

Начальник

учебно-методического управления



подпись

Т. М. Рыбина

2 СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе



подпись

С. М. Мумряева

Начальник организационно-  
правового управления



подпись

И. С. Альмяшева



