

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

При кровотечении

- При сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет), наложите выше раны жгут, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения.
- Подложите под жгут записку с указанием времени его наложения (не более чем на 1-1,5 ч).
- Жгут нельзя закрывать повязками, одеждой.
- При венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) - для временной остановки кровотечения конечность поднимают вверх и на рану накладывают давящую повязку.

При носовом кровотечении

- Не запрокидывать голову назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнуть воротник и пояс.
- Высморгаться. Прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше проделать это под струей воды.
- Зажать ноздри пальцами, большим и указательным минут на десять.
- Положить холодный компресс на нос и затылок.
- Можно вложить в нос ватный или марлевый тампон.
- Если спустя 5-7 мин кровотечение продолжается, зажмите ноздри опять и вызывайте врача.

При солнечном ударе

- При легком перегревании выведите больного в прохладное проветриваемое место, расстегните воротник, ремень, снимите обувь.
- Смочите ему лицо и голову холодной водой.
- Дайте выпить немного минеральной или слегка подсоленной воды.
- Уложите больного, приподняв ему голову; дайте холодное питье и разденьте.
- Положите на голову смоченное холодной водой полотенце и наложите холодные примочки на область шеи.
- До прибытия врача охлаждайте тело холодными примочками, пить давайте только после того, как больной придет в себя.

При укусе змеи

- Не давайте пострадавшему двигаться. Давайте обильное питье.
- Успокойте укушенного: паника и возбуждение ускоряют кровоток.
- Зафиксируйте с помощью шины укушенную конечность.
- Приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника.
- Не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут.

При ужалении насекомыми (осами, пчелами и др.)

- При ужалении 1-2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями мало вместе с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до извлечения жала).
- На место отека положите пузырь со льдом.
- Боль и воспаление облегчают: спиртовой компресс, примочки из тертого сырого картофеля, растирание ужаленного места свежим ломтиком чеснока.
- Если оса случайно попала в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду.
- Зуд от укуса комаров, пчелы (после вытаскивания жала) можно устранить, натерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), или разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, или млечным соком одуванчика.

При ушибе

- Обеспечить пострадавшему полный покой.
- Наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный холодный платок, полотенце) или пузырь со льдом.

После термического или электрического ожога

- Ликвидируйте воздействие на тело человека опасного фактора.
- Нецелесообразно поливать обожженные поверхности кожи водой.
- Наложите на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку.
- При ожоге глаза, сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.
- Что никогда не нужно делать при сильных ожогах:
 - обрабатывать кожу спиртом, одеколоном;
 - прокалывать образовавшиеся пузыри;
 - смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;
 - срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему рукой;
 - разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;
 - поливать пузыри и обугленную кожу водой.

При отравлении

- Дать пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

При переломе конечностей

- Обеспечьте покой места перелома.
- При открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или наложением жгута.

Помощь при утоплении

- Быстро извлеките пострадавшего из воды.
- Удалите изо рта ил, грязь.
- Поверните пострадавшего на живот, затем обеими руками трясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекала вода. Приподнимите за ноги. Начинайте делать искусственное дыхание. После появления самостоятельного дыхания, напоите пострадавшего горячим чаем, укутайте в одеяло.

При попадании инородного тела в дыхательные пути

- Прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову набок.
- Ударьте пострадавшего в межлопаточную область ладонью (не кулаком!) для освобождения проходимости дыхательных путей.

Во время эпилептического припадка

- Немедленно вызывайте врача.
 - Не пытайтесь удержать больного в момент судорог, приводить в чувство или переносить на другое место.
 - Постарайтесь только придержать при падении во избежание травм.
 - Уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.
- ПОМНИТЕ: после прекращения судорог больной засыпает и происходящего с ним не помнит, будить его нельзя!

При укусе собаки

- Не пытайтесь немедленно останавливать кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны).
- Промойте рану чистой водой.
- Несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, одеколоном, наложите повязку.

При обмороке

- Уложить на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами. Расстегнуть воротник и пояс, обрызгать лицо водой.
- Дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса.
- В душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

При болях в области сердца

- Больного необходимо уложить в постель и пригласить доктора.

При болях в области живота

- Уложив больного в постель, вызывайте врача.
- Самостоятельно не принимайте других мер.

При поражении электрическим током (молнией)

- Освободите пострадавшего от действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите напряжение рубильником.
- Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду.
- Не позволяйте двигаться. Не давайте пить - это вызовет рвоту и нарушение дыхания.
- При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело.
- Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

Примечание. Оказав первую медицинскую помощь пострадавшему, вожатый должен обязательно обратиться к врачу.