

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Мордовский государственный педагогический  
университет имени М.Е. Евсевьева»**

**СТО 8.5-01-2022**

**УТВЕРЖДЕНО**

решением ученого совета  
Мордовского государственного  
педагогического университета  
имени М.Е. Евсевьева

от «17» *августа* 2022 г.

Председатель ученого совета



**М. В. Антонова**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
В МОРДОВСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ  
УНИВЕРСИТЕТЕ ИМЕНИ М.Е. ЕВСЕВЬЕВА**

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-01-2022</b>
		<b>стр. 2 из 16</b>

## Предисловие

1 РАЗРАБОТАНО – федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева».

2 Руководитель разработки – проректор по учебной работе.

3 РАЗРАБОТЧИК – учебно-методическое управление.

4 УТВЕРЖДЕНО решением ученого совета Мордовского государственного педагогического университета имени М.Е. Евсевьева от «27» января 2022 г., протокол № 5.

5 ВВЕДЕНО ВЗАМЕН

1.	Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья в ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный педагогический институт им. М.Е. Евсевьева», утверждено на заседании ученого совета от 10 марта 2015 г., протокол № 9.	Впервые
2.	Положение о проведении занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата / специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения в ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический институт им. М.Е. Евсевьева», утверждено на заседании ученого совета от 20 сентября 2016 г., протокол № 2.	Взамен Положения от 10.03.2015 г.
3.	Положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в Мордовском государственном педагогическом университете имени М.Е. Евсевьева, утверждено решением ученого совета от 28 сентября 2020 г., протокол № 2.	Взамен Положения от 20.09.2016 г.
4.	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Мордовском государственном педагогическом университете имени М.Е. Евсевьева, утверждено решением ученого совета от 27 января 2022 г., протокол № 5, внесены изменения на заседании ученого совета от 26 августа 2022 г., протокол № 1	Взамен Положения от 28.09.2020 г.

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-01-2022</b>
		<b>стр. 3 из 16</b>

## Содержание

1 Область применения.....	4
2 Нормативные ссылки.....	4
3 Термины и определения.....	5
4 Сокращения.....	6
5 Общие положения.....	6
6 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной, заочной и очно-заочной формам обучения.....	7
7 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.....	9
8 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.....	10
9 Заключительные положения.....	11
Приложение 1.....	12
Приложение 2.....	13
Лист согласования.....	14
Лист ознакомления.....	15
Лист регистрации изменений.....	16

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-01-2022</b>
		<b>стр. 4 из 16</b>

## **1 Общие применения**

1.1 Настоящее Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Мордовском государственном педагогическом университете имени М.Е. Евсевьева (далее – Положение) определяет порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и особый порядок реализации вышеуказанных дисциплин (модулей) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева» (далее – Университет).

1.2 На бумажном носителе имеется один контрольный экземпляр Положения, находящийся в учебно-методическом управлении (КЭ №1).

## **2 Нормативные ссылки**

Настоящее Положение разработано с учетом требований следующих нормативно-правовых актов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утверждены приказом Министерства образования и науки РФ от 08.04.2014 АК-44/05вн);
- Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования;
- Устава федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева»;

Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту	СТО 8.5-01-2022
		стр. 5 из 16

– Других нормативно-правовых актов Российской Федерации и локальных актов Университета.

### 3 Термины и определения

В настоящем Положении использованы следующие термины и определения:

**Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации** – архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к образовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри здания.

**Вид спорта** – часть спорта, являющаяся обособленной сферой общественных отношений, имеющей соответствующие правила, среду занятий, используемый спортивный инвентарь (без учета защитных средств) и оборудование.

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)** – программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности.

**Инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

**Инклюзивное обучение** – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**Обучающийся** – физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

**Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья** – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

**Образовательная программа** – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в виде рабочей программы воспитания, календарного плана воспитательной работы, форм аттестации.

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-01-2022</b>
		<b>стр. 6 из 16</b>

**Физическая культура** – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

#### 4 Сокращения

В настоящем Положении использованы следующие сокращения:

**Положение** – Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Мордовском государственном педагогическом университете имени М.Е. Евсевьева.

**Университет** – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева».

**ФГОС** – Федеральный государственный образовательный стандарт.

**ЭИОС** – электронная информационно-образовательная среда.

#### 5 Общие положения

5.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются обязательным компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС.

5.2 Целью дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

5.3 В задачи дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту входят:

- понимание социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

5.4 Обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-01-2022</b>
		<b>стр. 7 из 16</b>

благополучия, развития и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

5.5 Требования к планируемым результатам обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в виде знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности формулируются в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

5.6 По заявлению обучающегося дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного им диплома о среднем профессиональном образовании, высшем образовании, справки об обучении или периоде обучения.

## **6 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной, заочной и очно-заочной формам обучения**

6.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках базовой (обязательной) части образовательной программы и элективных дисциплин (модулей) в объемах, определяемых ФГОС.

Образовательная программа бакалавриата включает реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

в объеме не менее 2 з.е. в рамках базовой (обязательной) части (Блока I «Дисциплины (модули)»);

в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в з.е. и не включаются в объем программы бакалавриата, в рамках элективных дисциплин (модулей).

6.2 Объем дисциплин в разрезе видов учебной работы, распределение по семестрам и формы промежуточных аттестаций определяются учебным планом образовательной программы, рабочими программами дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

6.3 В базовой (обязательной) части образовательной программы дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для обучающихся очной формы обучения реализуются в виде дисциплины «Физическая культура и спорт». В соответствии с учебным планом и рабочей программой в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт» проводятся лекционные и /или практические занятия, а также организуется самостоятельная работа обучающихся.

6.4 В рамках элективных дисциплин (модулей) в образовательные программы включена дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту». В соответствии с учебным планом и рабочей программой дисциплины проводятся практические занятия, организуется самостоятельная

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-01-2022</b>
		<b>стр. 8 из 16</b>

работа.

6.5 Практические занятия по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» реализуются в следующих видах физкультурно-спортивной деятельности: спортивные и подвижные игры, гимнастика, лыжная подготовка, легкая атлетика и другие. Возможность выбора видов физкультурно-спортивной деятельности предусматривается рабочей программой дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

6.6 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения, заключаются в самостоятельной подготовке обучающихся в период теоретического обучения, проведении аудиторных (внеаудиторных) занятий и контроле результатов обучения во время промежуточной аттестации.

6.7 Результаты самостоятельной работы обучающихся, предоставляются в виде отчетностей, предусмотренных рабочими программами дисциплин (модулей).

6.8 Для обучающихся заочной и очно-заочной форм обучения аудиторные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту включают в себя занятия лекционного и/или семинарского типа. Аудиторные занятия предусматриваются в объеме не менее 4 академических часов.

6.9 Для обучающихся очной, заочной и очно-заочной форм обучения формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. При формировании учебных групп возможно объединение студентов различных профилей и направлений подготовки, если программы дисциплин совпадают по содержанию и объему.

6.10 Обучающиеся, имеющие предыдущее высшее или среднее профессиональное образование, по личному заявлению имеют право на переаттестацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, освоенных ими в рамках предыдущего высшего или среднего профессионального образования.

6.11 Обучающиеся, посещающие спортивные секции Университета, могут освобождаться от аудиторных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по личному заявлению с предоставлением справки о посещении физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах и клубах.

6.12 По решению кафедры, реализующей дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту», допускается перезачет дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при прохождении обучающимися спортивной подготовки в рамках

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-01-2022</b>
		<b>стр. 9 из 16</b>

физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах и клубах в течение соответствующего периода обучения и в объеме, не менее количества часов, установленных учебном плане по осваиваемой образовательной программе.

6.13 Перезачет дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при прохождении обучающимися спортивной подготовки в рамках спортивных секций Университета осуществляется на основе личного заявления обучающегося, подписанное руководителем спортивной секции Университета (Приложение 1) и справки о посещении физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах и клубах (Приложение 2).

6.14 Справка о посещении физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах и клубах необходима для подтверждения овладения обучающимся необходимыми двигательными умениями и навыками для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей. Справка должна содержать следующие сведения:

- фамилия, имя, отчество обучающегося;
- курс, группу, направление подготовки, профиль;
- вид физкультурно-спортивной деятельности;
- количество освоенных обучающимся академических часов;
- период посещения обучающимся занятий физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах и клубах.

6.15 Обучающиеся, получившие знак «Готов к труду и обороне» имеют право на зачет результатов освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, полученный в период текущего семестра. Подтверждающим документом является сертификат (с учетом возрастных групп) о сдаче норм «Готов к труду и обороне», который представляется обучающимся до начала зачетно-экзаменационной сессии.

6.16 Обучающиеся, являющиеся победителями или призерами всероссийских/международных спортивных соревнований (олимпиад, спартакиад и пр.) имеют право на зачет результатов освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. При этом на кафедру, реализующую дисциплины (модули) по физической культуре и спорту обучающимися предоставляются подтверждающие документы (дипломы, грамоты и пр.), полученные в период текущего семестра, до начала зачетно-экзаменационной сессии.

## **7 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

7.1 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных

<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-01-2022</b>
		<b>стр. 10 из 16</b>

образовательных технологий заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся, и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

7.2 Лекционные (практические) занятия для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формами проведения лекций могут являться вебинары, онлайн-лекции с возможностью взаимодействия всех участников дистанционного обучения и др. Учебные занятия проводятся в электронной информационно-образовательной среде Университета (далее – ЭИОС).

7.3 Преподаватель организует самостоятельную работу обучающихся размещением заданий (в соответствии с рабочей программой дисциплины) в ЭИОС Университета. Результаты самостоятельной работы обучающихся, предоставляются в виде отчетностей, предусмотренных рабочей программой дисциплины в каждом учебном семестре посредством инструментария электронной ЭИОС Университета, после чего обучающихся допускаются к промежуточной аттестации, предусмотренной учебным планом.

## **8 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

8.1 Организация образовательного процесса в целом для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – обучающиеся с ОВЗ) определяется локальными нормативными актами Университета.

8.2 Университет обеспечивает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. Учебные занятия проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку, в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе. Спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства для создания безбарьерной среды в спортивных залах.

8.3 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

<p align="center"><b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b></p>	<p align="center"><b>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b></p>	СТО 8.5-01-2022
		стр. 11 из 16

– лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

8.4 Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающихся с ОВЗ может быть организовано:

- совместно с другими обучающимися;
- в отдельных группах;
- индивидуально.

8.5 При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

## **9 Заключительные положения**

9.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения ректором Университета и действует до его отмены или принятия нового локального нормативного акта.

9.2 Настоящее Положение может быть изменено и дополнено. Внесение изменений и дополнений в Положение производится в установленном порядке (рассматриваются на ученом совете Университета и утверждаются ректором).

9.3 Электронный образ настоящего Положения размещается на официальном сайте Университета в сети Интернет.



<b>Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева</b>	<b>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b>	<b>СТО 8.5-01-2022</b>
		<b>стр. 13 из 16</b>

## Приложение 2

### Форма справки обучающегося о посещении спортивной секции

Наименование организации

#### Справка

«    » \_\_\_\_\_ 20\_\_

выдана \_\_\_\_\_  
ФИО полностью

обучающемуся \_ курса, группы \_\_\_\_ направления подготовки **XX.XX.XX**

профиль \_\_\_\_\_

в том, что обучающийся осваивал следующий вид физкультурно-спортивной  
 деятельности \_\_\_\_\_  
вид физкультурно-спортивной деятельности

в спортивной секции \_\_\_\_\_  
наименование спортивной секции

в объеме \_\_\_\_\_ академических часов в период с «\_» \_\_\_\_\_ 20\_ г.  
 по «\_» \_\_\_\_\_ 20\_ г.

«    » \_\_\_\_\_ 20\_\_    \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
ФИО руководителя спортивной секции

«    » \_\_\_\_\_ 20\_\_    \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
ФИО директора спортивного клуба

Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту	СТО 8.5-01-2022
		стр. 14 из 16

### Лист согласования

1 РАЗРАБОТАНО: учебно-методическим управлением

Исполнитель:

Начальник учебно-методического  
управления

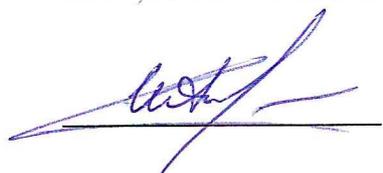
  
\_\_\_\_\_ Т. М. Рыбина

2 СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе

  
\_\_\_\_\_ С. М. Мумряева

Начальник организационно-  
правового управления

  
\_\_\_\_\_ И. С. Альмяшева



