Приложение 1
Редакция 01.10.2026

ПОЛОЖЕНИЕ
Центра психологической поддержки «Доверие» федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует правовое положение, организацию и деятельность центра психологической поддержки «Доверие» (далее – Центр) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева» (далее – Университет).

1.2. В своей деятельности Центр руководствуется Федеральным законом Об образовании в Российской Федерации N 273-ФЗ, решениями Правительства Российской Федерации и органов управления образованием по вопросам образования и воспитания студентов, Национальным стандартом поддержки социально-психологического благополучия обучающихся образовательных организаций высшего образования Российской Федерации, а также Международной конвенцией о правах и основных свободах человека.

1.3. Центр является структурным подразделением Университета, осуществляющим свою деятельность на основании настоящего положения и иных локальных нормативных актов Университета.

2. Цель и задачи Центра

2.1. Целью Центра является:

2.1.1. Оказание психологической поддержки для сохранения и укрепления психологического здоровья студенческой молодежи;

2.2. Основными задачами Центра являются:

2.2.1. Определение личностных ресурсов и возможностей;

2.2.2. Первичная профилактика психологического неблагополучия;

2.2.3. Преодоление стрессов и эмоционального выгорания;

2.2.4. Актуализация позитивной жизненной позиции;

2.2.5. Стимулирование к ответственности за принятие собственных решений.

2.3. Формы оказания психологической поддержки Центром:

2.3.1. Психологическое консультирование;

2.3.2. Психологическая диагностика;

2.3.3. Психологическое просвещение.

3. Структура Центра

3.1. Общее руководство Центром осуществляет декан факультета психологии и дефектологии.

3.2. Непосредственное руководство Центром осуществляет руководитель Центром.

3.3. Руководитель Центра:

3.3.1. Обеспечивает организацию работы Центра;

3.3.2. Формирует состав сотрудников Центра и обучающихся в Центре;

3.3.3. Составляет отчетность о деятельности Центра;

3.3.4. Определяет перспективные направления деятельности Центра;

3.3.5. Организовывает и принимает участие в мероприятиях Центра;

3.3.6. Обеспечивает иную организационную деятельность, обусловленную целями и задачами Центра.

3.4. Функции руководителя Центра являются дополнительными к преподавательской деятельности.

3.5. Сотрудники Центра:

3.5.1. Осуществляют консультирование очно и по телефону;

3.5.2. Готовят материалы и проводят психодиагностику с учетом содержания запроса;

3.5.3. Участвуют в организации психопросветительских и профилактических студенческих мероприятиях;

3.5.4. Принимают участие в мероприятиях по самообразованию в области практической психологии;

3.5.5. Разрабатывают психологические рекомендации с учетом содержания запроса.

3.5.6. Готовят отчетные материалы по закрепленным мероприятиям для руководителя Центра.

4. Организация деятельности Центра

4.1. Центр оказывает психологическую поддержку студенческой молодёжи: по определению своих возможностей, личностных ресурсов; по выходу из трудных жизненных ситуаций; по снижению нервно-психического напряжения; по преодолению стрессов и эмоционального выгорания; по стимулированию психологических компетенций для эффективной профессиональной деятельности и достижения личностного успеха; по актуализации позитивной жизненной позиции и ответственности за принятие собственных решений и др.

4.2. Целевой группой Центра являются:

- студенты очной, очно-заочной, заочной и дистанционной форм обучения, состоящих в контингенте университета;
- аспиранты и слушатели программ дополнительного образования университета.

4.3. Психологическая поддержка не оказывается Центром:

- при тяжелых психических расстройствах и состояниях;

- при расстройствах пищевого поведения;
- с признаками зависимого поведения;
- с признаками посттравматического стрессового состояния;
- при коррекции психических процессов;
- при долгосрочной психотерапии по любым направлениям;
- при семейной и парной психотерапии;
- по сопровождению и реабилитации при тяжелых соматических расстройствах.

4.4. Оказание психологической поддержки осуществляется Центром для иностранных студентов с привлечением специалистов, обладающих компетенциями в области межкультурной коммуникации.

4.5. Оказание психологической поддержки осуществляется Центром бесплатно и по запросу совершеннолетних обучающихся, их кураторов, родителей несовершеннолетних студентов, а также сотрудников структурных подразделений университета.

4.6. Оказание психологической поддержки осуществляется Центром по месту его нахождения, а также дистанционно с использованием электронной почты и в ходе телефонного консультирования (с учетом режима работы).

4.7. Оказание психологической поддержки сотрудниками Центра проводиться в соответствии с содержанием трудовых функций профессионального стандарта «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)»;

4.8. В работе Центра принимают участие преподаватели с психологическим и психолого-педагогическим образованием.

4.9. В Центре ведутся журнал регистрации запросов, журнал учета дежурства сотрудников, а также другие учетные и отчетные документы.

5. Материальная база центра психологической поддержки «Доверие»

5.1. За Центром закрепляется помещение, в котором оказывается психологическая поддержка студенческой молодежи.

5.2. Центр обеспечивается необходимым оборудованием, оргтехникой, расходными материалами.

5.3. Центр обеспечивается доступом к сети Интернет.

6. Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента его введения в действие приказом ректора Университета.

6.2. Изменения и дополнения настоящего Положения утверждаются ректором Университета.