

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Мордовский государственный педагогический
университет имени М.Е. Евсевьева»**

СТО 8.5-08-2020

УТВЕРЖДЕНО

решением ученого совета
Мордовского государственного
педагогического университета
имени М.Е. Евсевьева

от 10.08.2020 г.

Председатель ученого совета



М. В. Антонова

**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОСОБОМ ПОРЯДКЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) И
СПОРТУ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В МОРДОВСКОМ
ГОСУДАРСТВЕННОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ
ИМЕНИ М.Е. ЕВСЕВЬЕВА**

| | | |
|---|--|------------------------|
| Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева | Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке) и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | СТО 8.5-08-2020 |
| | | стр. 2 из 12 |

Предисловие

1 РАЗРАБОТАНО федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева».

2 РУКОВОДИТЕЛЬ РАЗРАБОТКИ – проректор по учебной работе.

3 РАЗРАБОТЧИК – учебно-методическое управление.

4 УТВЕРЖДЕНО решением ученого совета Мордовского государственного педагогического университета имени М.Е. Евсевьева от 28 сентября 2020 г., протокол № 2

5 ВВЕДЕНО ВЗАМЕН

| | | |
|----|---|---|
| 1. | Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья в ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный педагогический институт им. М.Е. Евсевьева», утверждено на заседании ученого совета от 10 марта 2015 г., протокол № 9. | Впервые |
| 2. | Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья в Мордовском государственном педагогическом институте имени М.Е. Евсевьева утверждено приказом ректора №2484 от 26 сентября 2018 г. | Взамен Положения от 10.03.2015 г. |
| 3. | Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке) и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Мордовском государственном педагогическом университете имени М.Е. Евсевьева утверждено на заседании ученого совета от 28 сентября 2020 г. протокол № 2, внесены изменения на заседании ученого совета от 26 августа 2022 г., протокол №1. | Взамен Положения от 26.09.2018 г. |

| | | |
|---|--|------------------------|
| Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева | Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке) и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | СТО 8.5-08-2020 |
| | | стр. 3 из 12 |

Содержание

| | |
|---|----|
| 1 Область применения..... | 4 |
| 2 Нормативные документы..... | 4 |
| 3 Термины и определения | 4 |
| 4 Сокращения..... | 5 |
| 5 Общие положения..... | 6 |
| 6 Особенности планирования и организации учебных занятий по физической культуре и спорту..... | 7 |
| 7 Адаптация рабочей программы дисциплины «Физическая культура»... | 8 |
| 8 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий ... | 8 |
| 9 Заключительные положения..... | 9 |
| Лист согласования..... | 10 |
| Лист ознакомления с Положением..... | 11 |
| Лист регистрации изменений..... | 12 |

| | | |
|---|--|------------------------|
| Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева | Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке) и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | СТО 8.5-08-2020 |
| | | стр. 4 из 12 |

1 Область применения

1.1.1 Настоящее Положение определяет основные правила освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке) и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева» (далее – Университет), с платного обучения на бесплатное.

1.3 На бумажном носителе имеется один контрольный экземпляр (КЭ № 1) Положения, находящийся в учебно-методическом управлении (ответственный – начальник учебно-методического управления).

2 Нормативные документы

Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативно-правовых актов:

– Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральный Закон Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 ноября 2013 г. № 1259 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)»;

– Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

– Федеральных государственных образовательных стандартов;

– Устава Мордовского государственного педагогического университета имени М. Е. Евсевьева;

– других нормативно-правовых актов Российской Федерации и локальных актов Университета.

| | | |
|---|--|------------------------|
| Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева | Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке) и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | СТО 8.5-08-2020 |
| | | стр. 5 из 12 |

3 Термины и определения

В настоящем Положении использованы следующие термины и определения:

Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации – архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к образовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри здания.

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Инклюзивное обучение – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Лицо с ограниченными возможностями здоровья – лицо, имеющее физические и (или) психические недостатки, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий.

Образовательная программа – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, форм аттестации

Ограничение жизнедеятельности – полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид».

4 Сокращения

В настоящем Положении использованы следующие сокращения:

Университет – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева».

Лицо с ОВЗ – лицо с ограниченными возможностями здоровья.

| | | |
|---|--|------------------------|
| Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева | Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке) и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | СТО 8.5-08-2020 |
| | | стр. 6 из 12 |

ФГОС ВО – Федеральный государственный образовательный стандарт
ФГОС СПО – Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования

5 Общие положения

5.1 Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для следующих категорий обучающихся:

- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих образовательные программы по очной и заочной формам обучения;

- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

5.2 Дисциплина «Физическая культура», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки бакалавриата и специальностям высшего образования входит в обязательную часть образовательных программ.

5.3 Образовательные программы включают в себя дисциплины (модули) по физической культуре, которые в соответствии с требованиями ФГОС ВО реализуются в рамках базовой части Блока 1 по дисциплине «Физическая культура» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы).

5.4 Целью преподавания курса «Физическая культура» является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

5.5 Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами бакалавриата и специалитета.

5.6 Следуя установкам преподавателя, обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Они также учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

5.7. Реализация физической культуры осуществляется по утвержденным на заседании кафедры и совете факультета физической культуры рабочим программам дисциплины, которые предусматривают использование

| | | |
|---|--|------------------------|
| Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева | Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке) и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | СТО 8.5-08-2020 |
| | | стр. 7 из 12 |

дифференцированных форм и методов обучения и служит целям укрепления здоровья, физического, интеллектуального и духовного совершенствования обучающихся.

5.8 При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебная дисциплина «Физическая культура» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

6 Особенности планирования и организации учебных занятий по физической культуре

6.1 Специфика учебного процесса по физической культуре для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

6.2 Реализация физической культуры в Университете для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в рамках учебного процесса, как в группах лечебной физической культуры (далее – ЛФК), так и в форме индивидуальных занятий.

6.3 Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

6.4 Распределение обучающихся по группам для проведения практических занятий (специальную медицинскую, группу ЛФК) осуществляется в начале каждого учебного года по результатам педагогической диагностики и медицинского обследования, где определяется состояние их здоровья, физического развития и уровень физической и спортивно-технической подготовленности. Сформированные группы утверждаются распоряжением заместителя директора по учебной работе.

7 Адаптация рабочей программы дисциплины «Физическая культура»

7.1 Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

| | | |
|---|--|------------------------|
| Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева | Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке) и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | СТО 8.5-08-2020 |
| | | стр. 8 из 12 |

7.2 Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: тестирование и медицинский контроль, восстановительные мероприятия, работа по индивидуальным планам, групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия.

7.3 В зависимости от заболевания обучающегося и степени ограниченности возможностей здоровья, в соответствии с медицинскими рекомендациями занятия организуются по следующим видам спорта:

- интеллектуальным видам спорта;
- малоподвижным видам спорта;
- настольный теннис;
- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;

7.4 Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, отнесенных к группам ЛФК устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование на компьютере и тесты по физической подготовленности).

7.5 Для полноценного занятия обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Университет гарантирует создание специальных оборудованных площадок и помещений, установку тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивного комплекса отвечают принципам создания безбарьерной среды.

8 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

8.1 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

8.2 Эффективной формой проведения онлайн-занятий являются вебинары, которые могут быть использованы для проведения виртуальных лекций с возможностью взаимодействия всех участников дистанционного обучения, проведения семинаров, выступления с докладами и защиты выполненных работ, проведения тренингов, организации коллективной работы.

| | | |
|---|--|------------------------|
| Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева | Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке) и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | СТО 8.5-08-2020 |
| | | стр. 9 из 12 |

8.3 Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного портала Университет, после чего обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

9 Заключительные положения

9.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения ректором Университета и действует до его отмены или принятия нового локального нормативного акта.

9.2 Настоящее Положение может быть изменено и дополнено. Внесение изменений и дополнений в Положение производится в установленном порядке (рассматриваются на ученом совете Университета и утверждаются приказом ректора Университета).

9.3 Электронный вариант настоящего Положения размещается на официальном сайте Университета в сети Интернет.

| | | |
|---|--|------------------------|
| Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева | Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке) и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | СТО 8.5-08-2020 |
| | | стр. 10 из 12 |

Лист согласования

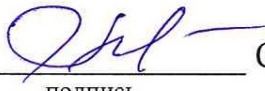
1 РАЗРАБОТАНО учебно-методическим управлением
наименование подразделения

Исполнитель:
Начальник
учебно-методического управления



_____ Т. М. Рыбина
подпись

2 СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе


_____ С. М. Мумряева
подпись

Начальник организационно-
правового управления


_____ И. С. Альмяшева
подпись

