

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Студзачета АССК России среди обучающихся образовательных**  
**организаций высшего образования, профессиональных образовательных организаций**  
**Республики Мордовия**

**г. Саранск**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Студзачет АССК России среди обучающихся образовательных организаций высшего образования, профессиональных образовательных организаций Республики Мордовия (далее – Фестиваль) проводится в рамках Всероссийского проекта «Вокруг спорта», реализуемого в соответствии с перечнем победителей конкурса на предоставление из федерального бюджета грантов в форме субсидий некоммерческим организациям, реализуемым проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в целях выполнения государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минспорта России от 23.05.2022 года № 430.

### **Цель Фестиваля:**

Развитие и популяризация массового студенческого спорта, привлечение студенческой молодежи к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов тестов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### **Задачи Фестиваля:**

- создание условий для подготовки обучающихся к выполнению нормативов тестов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся по результатам выполнения Студзачета, выявления наиболее подготовленных лиц к выполнению нормативов тестов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в образовательных организациях высшего образования и профессиональных образовательных организациях;
- развитие деятельности студенческих спортивных клубов образовательных организаций.

## **II.**

## **III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в г. Саранск на базе СОК «Олимпийский» МГПУ им. М.Е. Евсевьева (адрес: г. Саранск, ул. Студенческая, 11 А) **23 сентября 2022 года, начало в 15.30.**

## **IV.**

## **V. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

## **VI.**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Республиканский центр тестирования-региональный оператор мониторинга Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Республике Мордовия (на базе МГПУ им. М.Е. Евсевьева), спортивный клуб МГПУ им. М.Е. Евсевьева.

## **VII. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

**23 сентября 2022 г.** - комиссия по допуску к выполнению нормативов тестов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Виды испытаний:

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – все участники;
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – все участники;
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине – юноши;
4. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине – девушки;
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине – все участники;
6. Бег на 60м – все участники;
7. Челночный бег 3х10 м – все участники;
8. Бег 2000 м – девушки / бег 3000 м – юноши;

## **VIII.**

### **IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится среди обучающихся образовательных организаций высшего образования, профессиональных образовательных организаций и Республики Мордовия, в возрасте от 14 до 25 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом, и имеющих основную медицинскую группу здоровья.

## **VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявки на участие в Фестивале предоставляются по форме, согласно Приложению 1 к настоящему Положению, в мандатную комиссию накануне проведения соревнований ([centergto@mail.ru](mailto:centergto@mail.ru)).

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Тестирование проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90.

Тестирование проводится по двум уровням сложности, соответствующим золотому и серебряному знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Для получения знака отличия Студзачета АССК России необходимо выполнить не менее 5 испытаний (тестов) соответствующих золотому или серебряному знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, выполнившие нормативы тестов (испытаний) Студзачета АССК России на золотой или серебряный знаки отличия, награждаются соответствующими знаками и подтверждающими сертификатами к ним.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Студзачете АССК России среди обучающихся образовательных организаций высшего образования, профессиональных образовательных организаций Республики Мордовия**

\_\_\_\_\_  
*(наименование образовательной организации)*

| №   | ФИО | Число, месяц,<br>год рождения | УИН<br>участника | Степень<br>комплекса<br>ГТО | Допуск врача,<br>дата, подпись,<br>печать |
|-----|-----|-------------------------------|------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|
| 1.  |     |                               |                  |                             |                                           |
| 2.  |     |                               |                  |                             |                                           |
| 3.  |     |                               |                  |                             |                                           |
| 4.  |     |                               |                  |                             |                                           |
| 5.  |     |                               |                  |                             |                                           |
| 6.  |     |                               |                  |                             |                                           |
| 7.  |     |                               |                  |                             |                                           |
| 8.  |     |                               |                  |                             |                                           |
| 9.  |     |                               |                  |                             |                                           |
| 10. |     |                               |                  |                             |                                           |
| 11. |     |                               |                  |                             |                                           |
| 12. |     |                               |                  |                             |                                           |
| 13. |     |                               |                  |                             |                                           |
| 14. |     |                               |                  |                             |                                           |
| 15. |     |                               |                  |                             |                                           |
| 16. |     |                               |                  |                             |                                           |
| 17. |     |                               |                  |                             |                                           |
| 18. |     |                               |                  |                             |                                           |

Ответственное лицо:

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
дата,                                ФИО                                подпись

контактные данные: \_\_\_\_\_(телефон, почта)