МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева»
(МГПУ)

ПРИКАЗ

29.09.2026 № 1634

Саранск

О деятельности Центра психологической поддержки «Доверие»

Для сохранения и укрепления психологического здоровья студенческой молодежи п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить сотрудников Центра психологической поддержки «Доверие» (далее – Центр) в следующем составе:

1.1. Руководитель Центра: Савинова Татьяна Викторовна, доцент кафедры психологии семьи и детства;

1.2. Сотрудники Центра:

1.2.1. Алаева Мария Васильевна, старший преподаватель кафедры психологии семьи и детства;

1.2.2. Вдовина Наталья Александровна, доцент кафедры психологии семьи и детства;

1.2.3. Каргин Михаил Иванович, доцент кафедры психологии семьи и детства;

1.2.4. Кечина Марина Александровна, старший преподаватель кафедры психологии семьи и детства;

1.2.5. Кудашкина Ольга Васильевна, доцент кафедры психологии семьи и детства;

1.2.6. Фадеева Ольга Валентиновна, доцент кафедры психологии семьи и детства;

1.2.7. Царева Елена Викторовна, доцент кафедры психологии семьи и детства;

1.2.8. Чаткина Светлана Николаевна, доцент кафедры психологии семьи и детства;

1.2.9. Яшкова Аксана Николаевна, доцент кафедры психологии семьи и детства.

2. Утвердить положение о деятельности (приложение 1) и план-график работы (приложение 2) Центра на 2026-27 учебный год.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на декана факультета психологии и дефектологии Е. В. Золоткову.

Основание: служебная записка заведующей кафедрой психологии семьи и детства А. Н. Яшковой с визами.

Проректор по учебно-методической работе  С. М. Мумряева

Приложение 1
Редакция 01.10.2026

ПОЛОЖЕНИЕ
Центра психологической поддержки «Доверие» федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует правовое положение, организацию и деятельность центра психологической поддержки «Доверие» (далее – Центр) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева» (далее – Университет).

1.2. В своей деятельности Центр руководствуется Федеральным законом Об образовании в Российской Федерации N 273-ФЗ, решениями Правительства Российской Федерации и органов управления образованием по вопросам образования и воспитания студентов, Национальным стандартом поддержки социально-психологического благополучия обучающихся образовательных организаций высшего образования Российской Федерации, а также Международной конвенцией о правах и основных свободах человека.

1.3. Центр является структурным подразделением Университета, осуществляющим свою деятельность на основании настоящего положения и иных локальных нормативных актов Университета.

2. Цель и задачи Центра

2.1. Целью Центра является:

2.1.1. Оказание психологической поддержки для сохранения и укрепления психологического здоровья студенческой молодежи;

2.2. Основными задачами Центра являются:

2.2.1. Определение личностных ресурсов и возможностей;

2.2.2. Первичная профилактика психологического неблагополучия;

2.2.3. Преодоление стрессов и эмоционального выгорания;

2.2.4. Актуализация позитивной жизненной позиции;

2.2.5. Стимулирование к ответственности за принятие собственных решений.

2.3. Формы оказания психологической поддержки Центром:

2.3.1. Психологическое консультирование;

2.3.2. Психологическая диагностика;

2.3.3. Психологическое просвещение.

3. Структура Центра

3.1. Общее руководство Центром осуществляет декан факультета психологии и дефектологии.

3.2. Непосредственное руководство Центром осуществляет руководитель Центром.

3.3. Руководитель Центра:

3.3.1. Обеспечивает организацию работы Центра;

3.3.2. Формирует состав сотрудников Центра и обучающихся в Центре;

3.3.3. Составляет отчетность о деятельности Центра;

3.3.4. Определяет перспективные направления деятельности Центра;

3.3.5. Организовывает и принимает участие в мероприятиях Центра;

3.3.6. Обеспечивает иную организационную деятельность, обусловленную целями и задачами Центра.

3.4. Функции руководителя Центра являются дополнительными к преподавательской деятельности.

3.5. Сотрудники Центра:

3.5.1. Осуществляют консультирование очно и по телефону;

3.5.2. Готовят материалы и проводят психодиагностику с учетом содержания запроса;

3.5.3. Участвуют в организации психопросветительских и профилактических студенческих мероприятиях;

3.5.4. Принимают участие в мероприятиях по самообразованию в области практической психологии;

3.5.5. Разрабатывают психологические рекомендации с учетом содержания запроса.

3.5.6. Готовят отчетные материалы по закрепленным мероприятиям для руководителя Центра.

4. Организация деятельности Центра

4.1. Центр оказывает психологическую поддержку студенческой молодёжи: по определению своих возможностей, личностных ресурсов; по выходу из трудных жизненных ситуаций; по снижению нервно-психического напряжения; по преодолению стрессов и эмоционального выгорания; по стимулированию психологических компетенций для эффективной профессиональной деятельности и достижения личностного успеха; по актуализации позитивной жизненной позиции и ответственности за принятие собственных решений и др.

4.2. Целевой группой Центра являются:

- студенты очной, очно-заочной, заочной и дистанционной форм обучения, состоящих в контингенте университета;
- аспиранты и слушатели программ дополнительного образования университета.

4.3. Психологическая поддержка не оказывается Центром:

- при тяжелых психических расстройствах и состояниях;

- при расстройствах пищевого поведения;
- с признаками зависимого поведения;
- с признаками посттравматического стрессового состояния;
- при коррекции психических процессов;
- при долгосрочной психотерапии по любым направлениям;
- при семейной и парной психотерапии;
- по сопровождению и реабилитации при тяжелых соматических расстройствах.

4.4. Оказание психологической поддержки осуществляется Центром для иностранных студентов с привлечением специалистов, обладающих компетенциями в области межкультурной коммуникации.

4.5. Оказание психологической поддержки осуществляется Центром бесплатно и по запросу совершеннолетних обучающихся, их кураторов, родителей несовершеннолетних студентов, а также сотрудников структурных подразделений университета.

4.6. Оказание психологической поддержки осуществляется Центром по месту его нахождения, а также дистанционно с использованием электронной почты и в ходе телефонного консультирования (с учетом режима работы).

4.7. Оказание психологической поддержки сотрудниками Центра проводиться в соответствии с содержанием трудовых функций профессионального стандарта «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)»;

4.8. В работе Центра принимают участие преподаватели с психологическим и психолого-педагогическим образованием.

4.9. В Центре ведутся журнал регистрации запросов, журнал учета дежурства сотрудников, а также другие учетные и отчетные документы.

5. Материальная база центра психологической поддержки «Доверие»

5.1. За Центром закрепляется помещение, в котором оказывается психологическая поддержка студенческой молодежи.

5.2. Центр обеспечивается необходимым оборудованием, оргтехникой, расходными материалами.

5.3. Центр обеспечивается доступом к сети Интернет.

6. Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента его введения в действие приказом ректора Университета.

6.2. Изменения и дополнения настоящего Положения утверждаются ректором Университета.

Приложение 2

План-график
деятельности Центра психологической поддержки «Доверие»
на 2026-2027 учебный год

№	Содержание деятельности	Сроки выполнения	Ответственный
1.	Консультативная поддержка (очно, по телефону) по запросу	В течение учебного года	Сотрудники
2.	Психологическая диагностика с учетом содержания запроса	В течение учебного года	Сотрудники
3.	Разработка психологических рекомендаций с учетом содержания запроса	В течение учебного года	Сотрудники
4.	Социально-психологический тренинг «Ресурсы саморегуляции личности»	Август 2026	Яшкова А. Н.
5.	Студенческий научно-образовательный семинар «Психология безопасности и межнационального согласия»	Сентябрь 2026	Кечина М. А. Царева Е. В.
6.	Психологическая мастерская «Психологическая адаптация студентов к обучению в вузе» для первокурсников	Октябрь 2026	Савинова Т. В.
7.	Научно-практический семинар «Психотехнологии – будущему педагогу»	Ноябрь 2026	Савинова Т. В.
8.	Студенческий научно-практический семинар «Психолого-педагогические технологии профилактики зависимости в молодежной среде»	Декабрь 2026	Кечина М. А.
9.	Участие в сопровождении профессионально-личностного роста обучающихся из семей СВО	В течение учебного года	Каргин М. И. Кечина М. А. Царева Е. В.
10.	Зимняя психологическая школа	Февраль 2027	Сотрудники
11.	Студенческий психологический интенсив «Профилактические практики в работе с семьей и детьми»	Март 2027	Кечина М. А.
12.	Психологическая мастерская «Психолого-педагогические технологии профилактики деструктивного поведения в молодежной среде»	Апрель 2027	Кечина М. А.
13.	Участие в программах повышения квалификации	В течение учебного года	Сотрудники
14.	Участие в социально-психологических мероприятиях разного уровня (по запросу)	В течение учебного года	Сотрудники
15.	Заполнение текущей документации и отчетных материалов по закрепленным мероприятиям Центра	В течение учебного года	Сотрудники
16.	Подготовка отчетной документации по деятельности Центра	В течение учебного года	Руководитель